

必 見

矢作直樹先生講演

『今の世、私たちはどのような心構えで生活していくか』

健康とは本当に有難いものです。また、病気は私たちの生き方に対して気づきのきっかけを与えてくれるものです。私たちが生きるにあたって天からお借りしたからだを感謝して大切に使用することでからだは素晴らしい機能を発揮してくれます。

今回の講演では、普段から、からだの取り扱い方を知り、心身ともに健やかに過ごせるように、その具体的なすべきことについてお話しいたします。また講演後、先生と交流を深める懇親会を開催させていただきます。貴重な時間となりますのでこちらも是非ご参加下さい。



【日 時】 2023年9月24日(日) 14:00 受付

14:15~16:15 講演

16:30~17:00 質疑

17:30~19:30 懇親会

【場 所】 神奈川歯科大学附属横浜クリニック 6階会議室

(横浜駅きた西口徒歩5分)

横浜市神奈川区鶴屋町3-31-6 地図 <https://bit.ly/33dVgBp>

【講 師】 矢作直樹 先生 (東京大学名誉教授)

【参加費】 講演会のみ 4,500円 (定員45名)

講演会&懇親会 13,000円 (定員30名) (近隣ホテル 食事・飲み放題)

【申込み】 <https://x.gd/m90TL> →



【主 催】 公益社団法人 日本厚生協会

【問合せ】 seminar2@kousei-kyoukai.or.jp

《矢作直樹先生プロフィール》

東京大学名誉教授。

神奈川県生まれ。昭和56年、金沢大学医学部卒業。その後、麻酔科を皮切りに救急・集中治療、内科、手術部などを経験。平成11年、東京大学大学院新領域創成科学研究科環境学専攻および同大学工学部精密機械工学科教授。平成13年、東京大学大学院医学系研究科救急医学分野教授および同大学医学部附属病院救急部・集中治療部部長。平成28年3月に任期満了退官。

著書に、『身軽に生きるコツ』『神さまからのお便り』『自然死のすすめ』『自分を好きになる練習』『日本史の深層』『今という一瞬に、一生の幸せがある』『人は死なない』他がある。